

Wing Tsun – die beste Kampfkunst

Meister Stefan Schmaltz eröffnet seine Akademie im Osterende 87

Wer den Namen Stefan Schmaltz hört, ergänzt inzwischen automatisch den Begriff „Wing Tsun“. Seit Jahren betreibt er seine Schule im Husumer Treibweg und hilft Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen sowie auch gehandicapten Menschen

mit der Verteidigungskunst, Selbstbewusstsein zu entwickeln, um sich bei Angriffen zur Wehr setzen zu können.

Nun hat er in seinem Haus, Osterende 87, auf 35 Quadratmetern einen Trainingsraum eingerichtet, um einen Zusatzkurs jeden Dienstag von 19 bis 20.30 Uhr anbieten zu können. Geplant ist zukünftig auch einer freitags.

Stefan Schmaltz selbst lernt auch immer wieder dazu und bildet sich weiter. So steht er kurz vor der Prüfung zum sechsten Meistergrad.

WingTsun ist eine alte chinesische Kampfkunst. Sie wurde vor rund 250 Jahren von einer Frau namens Ng Mui entwickelt und nach ihrer ersten Schülerin Jim Wingsun benannt. Ziel war es, der Landbevölkerung Chinas in den unzähligen Kriegen und Überfällen eine effektive Selbstverteidigung zu geben. Die Kampfkunst fördert die eigenen Stärken und schärft die Wahrnehmungen. „Denn wer seine Möglichkeiten kennt, kann diese auch selbstbewusst

und effektiv einsetzen“, so Schmaltz, „er dient der reinen Verteidigung und nicht dem Angriff“.

Und er setzt Kräfte frei, wofür der Lehrer (Sifu) selbst das beste Beispiel ist. 1989 stand das Leben des heute 46-Jährigen auf der Kippe, nach zwölf Tagen erwachte er aus dem Koma, in das er nach einem schweren Autounfall gefallen war. Mit viel innerer Kraft und WingTsun kehrte er ins Leben zurück.

Zahlreiche Ehrungen hat Stefan Schmaltz schon erhalten. Der Eintrag ins Guinnessbuch der Rekorde oder den ins Goldene Buch der Stadt Husum. Anerkennung für eine besondere Leistung. Bei einem Probetraining kann man selbst testen, ob es gefällt. „Ich wünsche mir, dass noch viel mehr Frauen diese Verteidigungskunst erlernen. Es ist so wichtig, um sich selbst behaupten zu können“, so der Meister. Wer Lust hat, kann sich noch mehr Informationen unter www.wingtsun-husum.de holen oder anrufen unter 04841/63570. *peb*

