

HUSUM. Mehr als 20 Jahre ist es mittlerweile her, dass sich Stefan Schmaltz bei einem Verkehrsunfall schwer verletzte. Seither kommt der asiatischen Kampfkunst Wing Tsun in seinem Leben eine besondere Bedeutung zu. Stefan Schmaltz gibt die Begeisterung für diesen Sport gerne weiter. Er trägt den Titel eines „Sifu“ und bietet Übungseinheiten in seiner Wing Tsun-Schule im Fitness-Studio „Aktiv Plus“ am Treibweg 17b in Husum an.

Für die Qualität des Wing Tsun-Lehrers Stefan Schmaltz bürgt die European Wing Tsun Organisation - kurz EWTO -, nach deren Prüfungskriterien der Husu-



WingTsun bietet auch in kritischen Situationen einen Ausweg.

## Selbstbewusst mit Wing Tsun

mer seine Lehrerausbildung absolviert hat. Die EWTO ist der Dachverband der WT-Schulen und ist für ganz Eu-

ropa zuständig. Sie hat sich in den letzten Jahren durch den regen Zulauf von Interessenten zu einer der größten Kampfkunstorganisationen Europas entwickelt. Die EWTO organisiert die Weiterbildung der Ausbilder, Lehrer und Schüler sowie das gesamte Ausbildungswesen. Außerdem führt die EWTO Lehrgänge durch und betreut die Mitglieder in allen den Verband betreffenden Belangen.

Das Ziel von Wing Tsun besteht darin, Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen Auswegmöglichkeiten für kritische Situationen zu eröffnen. Wie reagiert man beispielsweise auf Pöbeleien? Und: Wie kann man sich

wirkungsvoll verteidigen, wenn man angegriffen wird? Im Zentrum des Wing Tsun-Unterrichtes steht die Entwicklung der Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungsfähigkeit. Seit kurzem ist Stefan Schmaltz auch Übungsleiter für Chi Kung. Chi Kung heißt wörtlich übersetzt 'Energie Kultivierung' und steht für eine Vielzahl von Übungen deren gemeinsames Ziel der ausgeglichene und ruhige Energiefluß ist.

Weitere Infos unter Tel. 04841-63570 oder im Netz unter [www.wingtsun-husum.de](http://www.wingtsun-husum.de). Stefan Schmaltz ist auch wieder auf dem Weltkindertag mit KidsWingTsun dabei.